

悪の心理学式・リスト集めマニュアル(初心者向け完全版)

～たった1つの「いいね」から、心を動かし登録まで導く裏の戦略～

【まず最初に:なぜ“リスト”が命なのか？】

ビジネスの世界でよく言われるのが、
「リストは命」という言葉。

この「リスト」とは何かというと、
LINE登録者やメルマガ読者など、あなたに直接連絡できる“ファン候補”のことです。

たとえば...

- ✓ SNSのフォロワーが1万人いても、アルゴリズムで全然見てもらえない
- ✓ 投稿は流れていくけど、メールは保存されやすい
- ✓ プラットフォームに頼らない「資産」になる

つまり、あなたの言葉を届けられる場所が「リスト」であり、
この数があなたの収入を大きく左右します。

【全体の流れ:王道4ステップ】

初心者でも再現しやすい形で、リストを集める流れは以下の通りです。

1. いいねする(あなたの存在を知ってもらう)
2. プロフィールで「気になる人」になる
3. 登録ページ(LP)で感情を動かす

4. LINEやメルマガに登録完了してもらう

この流れを1つずつ詳しく説明します。

【STEP1:いいねする(まずは気づいてもらう)】

■目的

自分の発信に気づいてもらい、「誰だろう？」とプロフィールを見てもらうこと。

■やり方

SNS(特にXやInstagram、アメブロなど)で、
自分と同じ悩み・状況にいる人を見つけて、1日**10～30**件程度いいねをつける。

■狙う相手はどんな人？

初心者が最も反応を得やすいのは、**「共感ポイントがある人」**です。

- 「副業に興味がある」
- 「借金を返したいと思っている」
- 「子育て中で時間がない」
- 「会社員で将来が不安」

など、自分と似た立場の人。

こうした人たちは、あなたの発信に共感しやすく、行動してくれやすいです。

 ポイント:

「投稿が最近も更新されているアクティブな人」にいいねをしましょう。

何ヶ月も投稿していない人は反応が返ってこない可能性が高いです。

【STEP2:プロフィールで「もっと知りたい」と思わせる】

■目的

「この人、ちょっと気になる」「話をもっと聞いてみたい」と思わせること。

いいねされると、かなりの確率でプロフィールを見にきてくれます。
その時に、“立ち止まらせる”のがプロフィールの役割です。

■プロフィールで書くべき3つのポイント

1. 一言キャッチ(目を引く・インパクト)

例:

💔「借金3500万円から再起。今は自動収入で再スタート」

💔「元・落ちこぼれサラリーマン。副業で人生変えました」

2. 共感コピー(読者と似ていると思わせる)

例:

「40代会社員・副業初心者だった僕が、1年後には自由な働き方へ」

3. 行動の導線(登録ページへの誘導)

例:

✅「無料で学べる特典付き🎁 今すぐチェック↓」

【STEP3:登録ページ(LP)で心を動かす】

■目的

「この人、信頼できそうだ」「この話、もっと聞きたい」と思わせて、登録へ。

LP(ランディングページ)は、いわば**“あなたのストーリーと価値を届ける場所”**です。

■必要な要素

- 見出し: パッと目を引く

例: 「借金3500万→自動収入で家族と再出発した話」

- ストーリー: 共感される過去と、変化の物語

「昔はお金も時間もなく、毎日が不安でいっぱいでした。でもある方法に出会って…」

- ベネフィット(登録する理由)

- 無料で学べる
- 特典がもらえる
- 今だけ限定

- 登録ボタン

✓「今すぐ無料で受け取る」など、分かりやすく大きなボタンを配置

【STEP4: 登録後の対応が命】

登録してくれた人に、いちばん大事なのは“第一印象”です。

■初回メッセージでやること

1. 感謝を伝える

「登録ありがとうございます！あなたに出会えたことに感謝します」

2. 信頼構築の一步目

- 自己紹介(どんな想いで活動しているのか)
 - 価値ある話(登録して良かったと思える情報)
-

【悪の心理学テクニックで登録率をグンと上げる】

ここからは“裏の心理テクニック”を紹介します。
相手に気づかれずに、自然に心を動かす力です。

心理法則	内容	活用例
損失回避	人は「損」を嫌う	「知らないと損する副業術」
限定性	限られたものに価値を感じる	「先着30名限定プレゼント」
社会的証明	みんなやっていると安心する	「1,000人以上が登録中！」
希少性	レアなものに魅力を感じる	「ここでしか手に入らない特典」
自己選択感	自分で選んだと思うと納得する	「興味ある人だけ登録してください」

これらを組み合わせると、驚くほど登録率が上がります。
でも、「煽る」のではなく、あくまで“自然に”です。

【まとめ:たった1つの「いいね」が、人生を変えるきっかけに】

「いいね」ひとつから、心が動き、信頼が生まれ、登録につながる。
この流れを繰り返すだけで、自分だけのファン＝資産がどんどん増えていきます。

難しいテクニックは必要ありません。

ただ、「相手の感情に寄り添い、自分の物語を伝える」だけ。

あなたの人生経験そのものが、人の心を動かす力になるんです。